

## Jakten på det gode liv

*32 Jesus svarte: «Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Moses ga dere ikke brødet fra himmelen. Det er min Far som gir dere det sanne brødet fra himmelen. 33 Guds brød er det brød som kommer ned fra himmelen og gir verden liv.» 34 Da sa de til ham: «Herre, gi oss alltid dette brødet.» 35 Jesus svarte: «Jeg er livets brød. Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste. Johannes 6, 28-35*

### **Innledning**

Hva er det gode liv? Hvilke ingredienser er det som gjør livet meningsfullt og kjekt?

I nyttårstalen tok Kong Harald opp et spørsmål om hva som kjennetegner det gode liv. Han mente at det gode liv kunne like godt være et A4 liv.

Han sa blant annet:

"- Det viktigste for oss alle er å få være seg selv. Vi må våge å snakke sant om våre liv, og vedstå oss både våre skavanker og det vi føler at vi har lykkes med. I vårt moderne velstandssamfunn er det så lett å søke etter det ekstraordinære og stadig måle sitt liv opp mot alle andres. Da er sjansen stor for at man blir skuffet. Kanskje må vi heller holde fram det hverdagslige A4-livet, som det gode liv, sa kong Harald i talen."

Samtidig sier avisoverskriftene: "Rikdom gir ikke større lykke". Nordmenn er ikke blitt lykkeligere til tross for oljepenger og velferd.

### **Det gode liv i mediene**

TV2 har sendt en programserie som heter "Jakten på det gode liv". Programlederen tar oss med til alle verdens hjørner. Der får vi møte mennesker som prøver å oppfylle sine drømmer. De ønsker å leve det gode liv. Her møter vi for eksempel Arne Treholt på øya Kypros, ekteparet Terje og Monica som driver pensjonat i Guatemala og andre. Slik har mange mennesker reist av gårde.

Folkevandringene til USA var skarer av håpefulle mennesker som flyttet bort fra fattige Norge til det lovede landet der over Atlanteren. De jaktet på det gode liv. De lengtet etter det gode.

Treningsstudioene flyter over av folk som vil trene og holde seg i form. Folk bytter biler oftere enn noen gang før. Det meste byttes ut. Soverom og stuer og kjøkken og bad pusses opp. Vi drar til Syden som aldri før.

Vi reiser og reiser - men hvor kommer vi hen? Vi kjøper og kjøper, men blir vi fornøyd? I Norge burde man vel finne verdens mest lykkelige mennesker, men det er da unektelig mye syting og klaging å høre?

Det gode liv finnes ikke blant alle tingene. Det handler mye mer om opplevelser og om ekte følelser. Samtidsforskere og reklamefolk tror at reklame mer og mer vil handler om de nære ting, det sunne, søken etter eventyr, det naturlige og ekte, og det lekne. For voksne mennesker er det helt ok å leke med pc spill eller bruke mp3 spiller. Mobiltelefoner er leketøy mer enn de er telefoner osv.

Vår tid er opptatt av det gode liv. Men det handler veldig mye om å søke.

På Jesu tid var også mennesker søkende. Som mennesker alltid har vært. De kom til Jesus og spurte: Hva er det Gud vil vi skal gjøre?

Jesus gir dem svaret: Tro på den som Gud har sendt. Han er den som kan gi det gode livet. Jesus sa om seg selv at han var livets brød. Han var livets vann. Uten vann vil et menneske dø etter en knapp uke. Uten mat vil man ikke klare seg mer enn i overkant av 60 dager.

***13 Jesus svarte: «Den som drikker av dette vannet, blir tørst igjen. 14 Men den som drikker av det vannet jeg vil gi, skal aldri mer tørste. For det vannet jeg vil gi, blir i ham en kilde med vann som veller fram og gir evig liv.» Johannes 4, 13-14***

Dette er helt grunnleggende behov. Jesus sa ikke: Jeg er livets godteri! Jeg er livets snacks. Jeg er livets krydder - et hyggelig tilbehør. Nei, Jesus ønsker å dekke våre grunnleggende behov.

Ethvert menneske har behov for å bli sett, hørt og lagt merke til. Et godt liv innebærer at man blir møtt på disse behovene. De fleste forbinder et godt liv med å tilhøre, å gi av seg selv, å motta bekræftelser på den man er.

Jesus hadde en utrolig evne til å inkludere mennesker. Alle slags mennesker fikk lov å være hans venner. Kvinner ble inkludert i disippelflokken. Han gikk til syke mennesker. De som sviktet ham fikk nye sjanser (Peter). Til og med forrædere var med i hans venneflokk.

Han så den syke Bartimeus som satt der ved veikanten. Han så den rike unge mannens sorg og begjær over rikdommen. Han så angeren i hjertet til tolleren Matteus. Han kjente sorgen i hjertet til sin mor Maria der ved korset. Han la merke til at en kraft gikk ut av ham da kvinnen med blødninger rørte ved kappen hans. Han lyttet til de som kom til ham med alle slags spørsmål.

Slik oppfylte Jesus grunnleggende behov hos mange mennesker. Han var livets vann og brød.

Men enda viktigere - han kunne gjøre noe med det som mennesker gjorde galt mot hverandre. Han kunne la livet bli godt gjennom å tilgi synder. Jesus sa også om seg selv at han var Verdens Lys. Den som kommer til ham skal ikke vandre i mørket - men ha livets lys.

Det er ikke et godt liv å vandre i mørket. Det er ikke et godt liv å bære på vond samvittighet eller vonde opplevelser. Også dette kunne Jesus gjøre noe med. Han møter de dypeste behov hos alle mennesker.

## **Det gode kristne liv**

Ut fra dette må vi si: Det kristne liv er et godt liv.

Går det virkelig an å påstå at dersom man er en kristen så lever man et bedre liv enn andre mennesker som ikke er kristne? Ja, det går an å påstå. Men er det sant?

Hvorfor skal andre mennesker bli kristne dersom det ikke er noe bedre liv å være kristen enn å ikke være det?

Mange mener at et godt live handler om mest mulig frihet, mest mulig selvstendighet og uavhengighet, mest mulig meg selv og mest mulig lykke.

For mange er dette nøklene til et godt liv. Men saken er at disse tingene kan stå Gud i mot dersom de dyrkes. Det gode liv i en bibelsk sammenheng er å elske sin neste som seg selv. Med Jesus som forbilde skal vi ikke streve etter posisjoner og plasseringer. Nestekjærligheten gir oss oppskriften på det gode liv.

Paulus gir noen flotte anvisninger for det kristne livet i Romerne 12

***9 La kjærligheten være oppriktig. Avsky det onde, hold dere til det gode. 10 Elsk hverandre inderlig som søsken, sett de andre høyere enn dere selv. 11 Vær ikke lunkne, men ivrige. Vær brennende i Ånden, tjen Herren! 12 Vær glade i håpet, tålmodige i motgangen, utholdende i bønner. 13 Vær med og hjelp de hellige som lider nød, og legg vinn på gjestfrihet. 14 Velsign dem som forfølger dere, velsign, og forbann ikke. 15 Gled dere med de glade og gråt med dem som gråter. 16 Hold sammen i enighet. Gjør dere ikke for høye tanker, men hold dere gjerne til det lave, og vær ikke selvkloke. 17 Gjengjeld ikke ondt med ondt, ha tanke for det som er godt for alle mennesker. 18 Hold fred med alle, om det er mulig, så langt det står til dere. 19 Ta ikke hevn, mine kjære, men overlatt vreden til Gud. For det står skrevet: Hevnen hører meg til, jeg skal gjengjelde, sier Herren. - Romerne 12, 9-18***

Noen bibelske personer som levde et godt liv. Johannes Døperen levde et godt liv. Var han rik - nei han var fattig? Var han fattig? Nei - han var rik på Guds kraft og styrke.

Hva er det gode liv for deg? Det som er det gode liv for meg er ikke nødvendigvis det gode liv for deg. Det gode liv. Vin. Ost. Pene og verdifulle ting. Flotte boliger og raske biler.

Det gode liv for andre. Gå tur i fjellet. Leve enkelt og sparsommelig. Gi til andre som trenger det.

Det gode livet kommer når livet får lov til å leve slik det skal. Jeg spurte noe personer om hva som var det gode liv for dem? Her er noen av svarene jeg fikk:

- Hæ? Er det en film?
- Det gode liv er øyeblikket nå.
- Når jeg tør å være ærlig med meg selv - være slik Gud har skapt meg
- Kaffe, god frokost og gode venner
- familien, venner, trygghet, Jesus
- å ha tid alene
- tid med andre
- å være verdsatt
- at mennesker har bruk for meg

Jeg tror vi skal leve livet og ha det godt. Men vi skal være bevisst: Hva fyller vi livet med? Hva gir vi ut? Vi trenger alle påfyll fra tid til annen. Det er som en krukke inni oss som trenger å fylles opp. Vi kan ikke bare gi og gi. Vi må også ta i mot.

Ta i mot det gode livet som Jesus vil gi. Gi slipp på å jage etter status, posisjon og . Du er god nok som du er. Jesus elsker deg med en uendelig stor kjærlighet. Han vil vise deg det gode livet sammen med ham. Tørster du? Gå til Jesus.

Jesus sier:

***Den som kommer til meg, skal ikke hunge, og den som tror på meg, skal aldri tørste !***